**Affaires à préparer**

**pour un stage en tout sérénité**

**Venir avec :**

* 4 petites offrandes de ton choix (des choses simples qui puissent se dégrader dans la nature : une herbe, un fruit, une fleur… que tu laisseras sur le lieu du stage)
* Tambour ou autres instruments de percussion simples si tu en as (maracasses, petit djembé, hochet, autres...). Si tu n’as rien de tout ça, merci de me l’indiquer pour que je puisse en apporter en plus !
* Papier, crayon
* Des vêtements de saison (qui peuvent être salis) pour vivre dans la nature (quelque soit le temps).
* Bouteilles  d’eau, gourde.
* Tapis ou petit matelas (type camping ou yoga).

**COVID 19**

Aucune contrainte et aucune précaution spécifique n’est requise actuellement, chouette alors, pourvu que ça dure !

Ce point est susceptible de changer en fonction de la situation et des recommandations.